

## فيروس كورونا المستجد 2019 (COVID-19)

أبلغت الهيئات الصحية في مدينة ووهان، في الصين، يوم 31 ديسمبر 2019، عن حالات التهاب رئوي فيروسي غير مُشخص. وقد تم تأكيد السبب أنه فيروس كورونا المستجد، الذي يُعرف باسم (فيروس كورونا المستجد 2019) أو (COVID-19)، والذي لم يتم اكتشاف إصابات به بين البشر من قبل.

### ما هو فيروس كورونا المستجد 2019 (COVID-19)؟

فيروسات كورونا هي فصيلة فيروسات واسعة الانتشار، يُمكنها أن تُسبب أمراضاً تتراوح من نزلات البرد الشائعة إلى التهابات الجهاز التنفسي الأشد حدة؛ مثل التهاب الشعب الهوائية، أو الالتهاب الرئوي، أو متلازمة التنفس الحاد الوخيم (سارس).

يُسبب فيروس كورونا المستجد 2019 (COVID-19) عدوى تنفسية نشأت في مقاطعة خوبي (مدينة ووهان)، بالصين.

تم تشخيص أول حالة مفترض إصابتها بهذه العدوى في أونتاريو يوم 25 يناير 2020.

**للتعرف على المزيد بشأن فيروس كورونا المستجد 2019، يُرجى زيارة [Ontario.ca/coronavirus](https://Ontario.ca/coronavirus).**

### ما هي الأعراض؟

تتراوح الأعراض ما بين خفيفة؛ مثل الانفلونزا، والتهابات الجهاز التنفسي الشائعة؛ وشديدة، والتي تشمل:

- الحمى
- السعال
- صعوبة في التنفس

قد تشمل مضاعفات فيروس كورونا المستجد لعام 2019 حالات أشد وطأة؛ مثل الالتهاب الرئوي، أو الفشل الكلوي، وفي بعض الحالات، تؤدي إلى الوفاة.

إذا كانت الأعراض التي تظهر عليك أسوأ من نزلات البرد الشائعة (على سبيل المثال الحمى، والسعال، وصعوبة التنفس)، وإذا كنت قد سافرت إلى إحدى المناطق المتفشى فيها الفيروس<sup>1</sup> خلال 14 يوماً من ظهور الأعراض، فاتصل بـ Ontario Telehealth على الرقم 1-866-797-0000، أو تواصل مع وحدة الصحة العامة المحلية التابع لها من

<sup>1</sup> يُرجى الرجوع إلى [Ontario.ca/coronavirus](https://Ontario.ca/coronavirus) لمعرفة المناطق المتأثرة الحالية.

خلال ([health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx](http://health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx)). تأكد من ذكر الأعراض، وتاريخ سفرك، بما في ذلك البلدان التي زرتها.

إذا عُدت من إحدى المناطق المتفشى فيها الفيروس، فقد يستلزم الأمر عزلك لمدة 14 يومًا. قد تكون تعرّضت لفيروس كورونا المستجد 2019 أثناء سفرياتك ومكوثك في المنزل وقد يساعدك التواصل المحدود مع الآخرين على الحد من انتشار الفيروس، يُرجى التواصل مع الوحدة الصحية العامة المحلية لديك ([health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx](http://health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx)) لطلب الاستشارة.

يُرجى الرجوع إلى [Ontario.ca/coronavirus](http://Ontario.ca/coronavirus) لمعرفة المناطق الحالية المتفشى فيها الفيروس.

إذا كنت بحاجة إلى رعاية طبية فورية، فعليك الاتصال بالرقم 911، وذكر تاريخ السفر والأعراض.

## كيف ينتشر الفيروس؟

تنتشر فيروسات كورونا بشكل أساسي من شخص لآخر؛ عن طريق الاتصال الوثيق، كأن ينتقل بين الأشخاص الذين يعيشون في بيت واحد، أو مكان العمل، أو مركز الرعاية الصحية.

## كيف يمكنني الوقاية من الإصابة بفيروس كورونا المستجد 2019؟

لا يوجد أي لقاح متوفر للوقاية من فيروس كورونا المستجد 2019.

توجد إجراءات يومية يمكن أن تساعد في منع انتشار الجراثيم التي تسبب أمراض الجهاز التنفسي. اتخذ هذه الخطوات اليومية؛ للحد من التعرض للفيروس، وحماية صحتك:

- غسل اليدين بالماء والصابون أو مطهر يدين مصنوع من الكحول
- العطس والسعال في كم ملابسك
- تجنب لمس عينيك أو أنفك أو فمك
- تجنب الاتصال بالأشخاص المصابين
- البقاء في المنزل إذا كنت مصابًا

إذا كنت مسافرًا إلى منطقة ظهر فيها حالات من فيروس كورونا، فاحرص على تجنب:

- المناطق شديدة الخطورة؛ مثل المزارع وأسواق الحيوانات الحية، والمناطق التي قد يتم ذبح الحيوانات بها
- الاتصال بالحيوانات (حية أو ميتة)، بما في ذلك الخنازير والدجاج والبط والطيور البرية
- الأسطح الملوثة بفضلات الحيوانات أو إفرازاتها

## هل يمكنني الحصول على علاج لفيروس كورونا المستجد 2019؟

لا يوجد علاج محدد لفيروس كورونا، كما أنه لا يوجد لقاح للوقاية من فيروس كورونا. سوف يتعافى معظم الأشخاص المصابين بأمراض فيروس كورونا البشري الشائعة من تلقاء أنفسهم.

يجب عليك:

- شرب الكثير من السوائل
- الحصول على الراحة والنوم قدر الإمكان
- استعمال مرطب، أو أخذ حمام ساخن؛ للتخلص من التهاب الحلق أو السعال

## ماذا إذا شعرت بالتعب أثناء السفر، أو بعد العودة؟

إذا مرضت أثناء سفرك أو بعد عودتك، فتجنب الاتصال بالآخرين، واتصل بـ Ontario Telehealth على الرقم 1-866-797-0000، أو تواصل مع وحدة الصحة العامة المحلية التابع لها من خلال [health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx](http://health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx). وأبلغهم عن:

- الأعراض
- وجهة سفرك أو الإقامة
- إذا كان لديك اتصال مباشر مع الحيوانات (على سبيل المثال، زرت سوق للحيوانات الحية)، أو على اتصال وثيق مع شخص مريض

إذا شعرت بالمرض أثناء رحلتك إلى كندا، أو عند الوصول، فأبلغ مضيف الطائرة، أو موظف خدمات الحدود الكندي.

التعرف على نصائح السفر المتعلقة بفيروس كورونا المستجد 2019 من خلال [travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china](http://travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china).

## ماذا علي أن أفعل إذا اعتقدت أنني مصاب بالفيروس؟

إذا ظهرت عليك أعراض فيروس كورونا المستجد 2019، فاتصل بـ Ontario Telehealth للحصول على الاستشارة الطبية على الرقم 1-866-797-0000، أو تواصل مع وحدة الصحة العامة المحلية التابع لها [health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx](http://health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx).

تأكد من ذكر الأعراض، وتاريخ سفرك، بما في ذلك البلدان التي زرتها.

إذا كنت بحاجة إلى رعاية طبية فورية، فاتصل على الرقم 911، واذكر تاريخ السفر والأعراض.