

Ministère de la Santé

Nouveau coronavirus 2019 (COVID-19)

Le 31 décembre 2019, des cas d'une pneumonie virale non diagnostiquée ont été signalés par les autorités de la santé de Wuhan en Chine. On a confirmé qu'il s'agissait d'un cas de nouveau coronavirus, connu sous le nom de nouveau coronavirus 2019 ou COVID-19, qui n'avait pas encore été détecté chez des humains jusqu'ici.

Qu'est-ce que le nouveau coronavirus 2019 (COVID-19)?

Les coronavirus forment une grande famille de virus pouvant causer des maladies allant du rhume à des infections respiratoires plus graves comme la bronchite, la pneumonie ou le syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS).

Le nouveau coronavirus 2019 (COVID-19) est une infection respiratoire qui tire son origine de la province du Hubei (Wuhan), en Chine.

Le premier cas présumé de cette infection en Ontario a été recensé le 25 janvier 2020.

Pour en savoir plus sur le nouveau coronavirus 2019, visitez le site [Ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus).

Quels sont les symptômes?

Les symptômes vont de bénins – comme la grippe et d'autres infections respiratoires courantes – à grave et peuvent inclure les suivants :

- Fièvre
 - Toux
 - Difficulté à respirer
-

Les complications découlant du nouveau coronavirus 2019 peuvent inclure de graves problèmes de santé comme une pneumonie ou une insuffisance rénale et, dans certains cas, la mort.

Si vos symptômes semblent pires que ceux d'un rhume (par exemple, fièvre, toux, difficulté à respirer) **et** que vous avez voyagé dans une région touchée¹ dans les 14 jours précédant l'apparition des symptômes, téléphonez à Télésanté Ontario au 1 866 797-0000 ou communiquez avec le bureau de santé publique de votre région (health.gov.on.ca/fr/common/system/services/phu/locations.aspx). Assurez-vous de mentionner vos symptômes et vos antécédents de voyage, y compris les pays que vous avez visités.

Si vous êtes de retour d'une région touchée, vous pourriez avoir besoin de vous auto-isoler pendant 14 jours. Vous pourriez avoir été exposé au nouveau coronavirus 2019 durant vos déplacements, et le fait de demeurer à la maison et de limiter vos contacts avec les autres peut contribuer à prévenir la propagation du virus. Veuillez communiquer avec le bureau de santé publique de votre région (health.gov.on.ca/fr/common/system/services/phu/locations.aspx) pour obtenir des conseils.

Si vous avez besoin de soins médicaux immédiats, vous devez composer le 911 et mentionner vos antécédents de voyage ainsi que vos symptômes.

Comment le virus se propage-t-il?

Les coronavirus se propagent principalement d'une personne à une autre par contact rapproché, par exemple dans un ménage, un lieu de travail ou un centre de soins de santé.

¹ Veuillez vous référer au site Ontario.ca/coronavirus pour connaître les régions actuellement touchées.

Comment puis-je me protéger contre le nouveau coronavirus 2019?

Il n'existe pas de vaccin pour se protéger contre le nouveau coronavirus 2019.

Certains gestes quotidiens peuvent contribuer à prévenir la propagation des germes qui causent les maladies respiratoires. Adoptez ces mesures quotidiennes pour réduire l'exposition au virus et protéger votre santé :

- Lavez-vous les mains souvent avec du savon et de l'eau ou avec un rince-mains à base d'alcool.
- Éternuez et tousez dans votre bras.
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche.
- Évitez tout contact avec des personnes malades.
- Restez à la maison si vous êtes malade.

Si vous vous rendez dans une région où l'on a recensé des cas de coronavirus, assurez-vous d'éviter :

- Les endroits à risque élevé, comme les fermes et les marchés d'animaux vivants, y compris les endroits où a lieu l'abattage d'animaux.
- Tout contact avec les animaux (vivants ou morts), y compris les porcs, les poulets, les canards et les oiseaux sauvages.
- Les surfaces contaminées par des excréments ou des sécrétions d'animaux.

Puis-je recevoir un traitement contre le nouveau coronavirus 2019?

Il n'existe pas de traitement particulier ni de vaccin pour vous protéger contre les coronavirus. La plupart des personnes atteintes d'une maladie courante causée par un coronavirus humain se rétabliront par elles-mêmes.

Vous devez :

- Boire beaucoup de liquide.
-

- Vous reposer et dormir le plus possible.
- Essayer un humidificateur ou prendre une douche chaude pour soulager un mal de gorge ou une toux.

Quoi faire si je tombe malade en voyage ou à mon retour?

Si vous tombez malade pendant votre voyage ou à votre retour, évitez tout contact avec les autres et téléphonez à Télésanté Ontario au 1 866 797-0000, ou encore communiquez avec le bureau de santé publique de votre région (health.gov.on.ca/fr/common/system/services/phu/locations.aspx). Expliquez-leur :

- Vos symptômes.
- Les endroits où vous avez voyagé ou vécu.
- Si vous avez été en contact direct avec des animaux (par exemple, si vous avez visité un marché d'animaux vivants) ou avez eu un contact étroit avec une personne malade.

Si vous vous sentez malade pendant votre vol vers le Canada ou à votre arrivée, informez l'agent de bord ou un agent des services frontaliers canadiens.

Renseignez-vous sur les avis aux voyageurs se rapportant au nouveau coronavirus 2019 à l'adresse https://voyage.gc.ca/voyager/sante-securite/conseils-sante-voyageurs/210?_ga=2.63701607.918743167.1580352496-173500466.1580352496.

Que dois-je faire si je crois avoir contracté le virus?

Si vous développez des symptômes du nouveau coronavirus 2019, téléphonez à Télésanté Ontario au 1 866 797-0000 pour obtenir des conseils médicaux ou communiquez avec le bureau de santé publique de votre région (health.gov.on.ca/fr/common/system/services/phu/locations.aspx).

N'oubliez pas de mentionner vos symptômes et vos antécédents de voyage, y compris les pays que vous avez visités.

Si vous avez besoin de soins médicaux immédiats, composez le 911 et mentionnez vos antécédents de voyage ainsi que vos symptômes.